



*Hình trang bìa:  
Đức Mẹ đi viếng bà E-li-sa-beth*

**HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**  
**ỦY BAN BÁC ÁI XÃ HỘI - CARITAS VIỆT NAM**

**LINH ĐẠO**  
**CARITAS VIỆT NAM**

Cho phép thử nghiệm trong 03 năm.  
Tp. Hồ Chí Minh, ngày 12-12-2016



**+ TÔ-MA VŨ ĐÌNH HIỆU**  
Chủ tịch UB. Bác Ái Xã Hội - Caritas Việt Nam

## A. Dẫn nhập

### 1. Linh đạo là gì?

Linh đạo là con đường trong đời sống nội tâm dẫn đưa con người tới cuộc sống có ý nghĩa phong phú và hạnh phúc viên mãn. Linh đạo kết tinh những giáo huấn khôn ngoan, những kinh nghiệm quý báu về tinh thần được hiện nhân bao đời tích lũy và lưu truyền. Nhờ đó, khi sống theo linh đạo, người ta được khai tâm mở trí trên đường tìm về Chân Thiện Mỹ. Họ kín múc từ đó nguồn lực linh thiêng chi phối mọi hoạt động trong đời mình. Linh đạo thường được các tôn giáo truyền dạy và hướng dẫn thực hành.

## 2. Linh đạo Ki-tô giáo

Linh đạo Ki-tô giáo đặt nền tảng trên giáo huấn và đời sống của Đức Giê-su Ki-tô, Con Thiên Chúa làm người, Thiên Chúa thật và là con người thật. Đức Giê-su là khuôn mặt “hữu hình của Chúa Cha vô hình”, là “Đường, là Sự thật và là Sự sống” (Ga 14,6), dẫn đưa nhân loại đến cùng Thiên Chúa Cha.

Ki-tô hữu là người theo linh đạo Ki-tô giáo, tức là bước theo Đức Giê-su Ki-tô, trở nên ‘đồng hình đồng dạng’ với Ngài, chia sẻ chính sức sống của Ngài. Ôn gọi, sứ mạng của Ki-tô hữu là làm môn đệ của Đức Giê-su, làm chứng nhân của Ngài cho trần gian.

Tuy cùng theo Đức Giê-su, nhưng qua dòng lịch sử Giáo Hội, đã có những vị thánh, những dòng tu,... vạch ra những ‘đường lối nên thánh’ với điểm nhấn mạnh khác nhau. Người ta cũng gọi những đường lối này là ‘linh đạo’<sup>1</sup>.

Dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần, những người theo các linh đạo đó muốn thể hiện một khía cạnh riêng biệt nơi Đức Ki-tô. Mỗi linh đạo là một hướng đi, một cách sống riêng, để đưa các giá trị cao siêu của Tin Mừng thâm nhập và biến đổi từ bên trong những bối cảnh văn hoá, kinh tế, chính trị, xã hội, địa lý khác biệt.

---

<sup>1</sup> Còn gọi là: *đường trọn lành, con đường nên thánh, đường lối tu đức,...*

Chúa Thánh Thần hằng gìn giữ, hướng dẫn và canh tân Hội Thánh trong cuộc hành trình đức tin trên trần gian này.

Mọi Ki-tô hữu, nhờ bí tích Thánh Tẩy, được mời gọi thực thi sứ mạng của Giáo Hội. Bởi vậy dù theo linh đạo nào, thì sống “linh đạo” phải là ‘sống theo Thần Khí’ (Rm 8,4) và sống trong sự hiệp thông với Hội Thánh. Nói thế có nghĩa là, họ phải sống đức tin, thực thi lòng mến Chúa yêu người theo mẫu gương của Chúa Ki-tô dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Họ phải được Giáo Hội là Mẹ và Thầy dạy dỗ bằng lời giáo huấn và nuôi dưỡng bằng ân sủng của các bí tích và Lời Chúa.



### **3. Linh đạo Caritas**

‘Caritas’ là tiếng La-tinh, có nghĩa là: bác ái, tình yêu rộng lớn. Caritas là tổ chức trong Giáo Hội Công giáo có nhiệm vụ điều phối, cổ võ việc thực thi bác ái xã hội. Vì vậy, Caritas không phải là một cơ quan từ thiện xã hội thuần túy, và hội viên Caritas cũng không làm việc bác ái với cùng một động lực và ý hướng hay cách thế như một nhân viên công tác xã hội. Như mọi hoạt động của Giáo Hội, hoạt động của Caritas phải được thúc đẩy bởi Chúa Thánh Thần. Do đó, Caritas có một ‘linh đạo’ để hướng dẫn đời sống của người làm công tác bác ái xã hội. Sống “linh đạo Caritas” là sống dưới tác động của Chúa Thánh Thần, Đấng

làm cho họ tham dự một cách trung thành và tin tưởng vào sứ mạng của Chúa Ki-tô là yêu thương mọi người, đặc biệt những người nghèo, người đau khổ bệnh tật, người bị bỏ rơi. Lời Chúa, truyền thống và giáo huấn về bác ái của Hội Thánh là suối nguồn cho linh đạo Caritas<sup>2</sup>.

#### **4. Linh đạo Caritas Việt Nam**

Là người Việt Nam, chúng ta kế thừa truyền thống đạo đức dân tộc vốn đề cao lòng hiếu thảo, tình gia tộc, tình làng nghĩa xóm, tình đồng hương đồng

---

<sup>2</sup> Xem: Công đồng Va-ti-ca-nô II, *Hiến Chế Mục Vụ về Giáo Hội trong Thế Giới Ngày Nay* (số 38); Đức giáo hoàng Bê-nê-đíc-tô XVI, *Thông Điệp Thiên Chúa là Tình Yêu* (số 25), *Thông Điệp Bác Ái trong Chân Lý* (số 1-9); Đức giáo hoàng Phan-xi-cô, *Tông Huấn Niềm Vui Tin Mừng* (số 24; 186-216).

bào, mỗi tương thân tương ái, ‘lá lành đùm lá rách’, tôn trọng sự hài hoà, và các sinh hoạt cộng đồng. Hội viên Caritas trân trọng giữ gìn những nét văn hoá đó và làm cho đẹp thêm bằng cách sống linh đạo của mình. Linh đạo Caritas vạch ra cho mọi người con đường nên thánh bằng cách nhờ ánh sáng và sức mạnh của Chúa Thánh Thần, sống và trở nên hiện thân của tình yêu Thiên Chúa Ba Ngôi trong xã hội Việt Nam ngày hôm nay<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> Lời Đức giáo hoàng Phan-xi-cô nhắn nhủ: “Chúng ta không thể lẫn tránh những Lời Chúa dạy, Lời sẽ phán xét chúng ta, đó là chúng ta có cho kẻ đói ăn và cho kẻ khát uống hay không... Chúng ta đừng quên những lời của Thánh Gio-an Thánh Giá: Vào lúc cuối đời, chúng ta sẽ chịu phán xét về tình yêu” (*Tông Thư Dung Mạo Lòng Chúa Thương Xót*, số 15).

Nền tảng linh đạo này là tình yêu của Thiên Chúa Ba Ngôi: Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. “Thiên Chúa là Tình Yêu. Mọi sự đều bắt nguồn từ tình yêu Thiên Chúa, mọi sự đều được định hình bởi tình yêu ấy, và mọi sự đều quy hướng về tình yêu ấy.”<sup>4</sup> Để hiểu biết tình yêu Thiên Chúa, hội viên Caritas Việt Nam được mời gọi chiêm ngưỡng và bắt chước Chúa Giê-su Ki-tô, Hiện Thân Tình Yêu Chúa trên trần gian. Nơi Ngài, chúng ta nhận ra:

Một **Thiên Chúa Nhập Thể** luôn sẵn sàng ra khỏi chính mình:

- sẵn sàng tự hạ và hủy mình ra không,

---

<sup>4</sup> Đức giáo hoàng Bê-nê-đíc-tô XVI, *Thông Điệp Bác Ái trong Chân Lý*, số 2.

- tự đồng hoá mình với người hèn mọn,
- để cho con người được làm con Thiên Chúa;

### Một **Thiên Chúa hiệp thông**:

- nên một với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần,
- “hy sinh thân mình, phá đổ bức tường ngăn cách là sự thù ghét” (Ep 2,14),
- để quy tụ nhân loại vào trong gia đình Thiên Chúa;

### Một **Thiên Chúa Tình Yêu** quyết định trở nên người nghèo:

- gần gũi với tội nhân và kẻ khốn cùng,
- hiến thân chịu chết trên cây thập giá,
- để cho muôn người được “sống và sống dồi dào” (Ga 10,10).

Điều rất quan trọng là người hội viên phải sống kết hiệp với Chúa Giê-su Ki-tô, cách riêng, gặp gỡ Ngài trong bí tích Thánh Thể, để Ngài đổi mới tâm hồn và thúc đẩy họ làm sứ giả tình yêu và chứng nhân Tin Mừng của Ngài. Hội viên Caritas hoạt động mở Nước Chúa ở khắp mọi nơi và cho mọi người nhưng đối tượng Caritas phục vụ cách đặc biệt là người nghèo, nghèo về vật chất cũng như tinh thần. Việc bác ái trong Caritas, kế thừa truyền thống thực thi bác ái và dựa trên học thuyết xã hội của Hội Thánh, là việc bác ái có tổ chức nằm trong cơ cấu của Hội Thánh địa phương cũng như Hội Thánh toàn cầu.

## B. TOÁT YẾU

### LỜI CHÚA

*Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca (Lc 10,25-37)*

<sup>25</sup>Và này có người thông luật kia đứng lên hỏi Đức Giê-su để thử Người rằng: “Thưa Thầy, tôi phải làm gì để được sự sống đời đời làm gia nghiệp?” <sup>26</sup>Người đáp: “Trong Luật đã viết gì? Ông đọc thế nào?” <sup>27</sup>Ông ấy thưa: “Người phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của người, hết lòng, hết linh hồn, hết sức lực, và hết trí khôn người, và yêu mến người thân cận như chính mình”. <sup>28</sup>Đức Giê-su bảo ông ta: “Ông trả lời đúng lắm. Cứ làm như vậy là sẽ được sống”.

<sup>29</sup>Nhưng ông ấy muốn chúng tỏ là mình có lý, nên mới thưa cùng Đức Giê-su rằng: “Nhưng ai là người thân cận của tôi?” <sup>30</sup>Đức Giê-su đáp: “Một người kia từ Giê-ru-sa-lem xuống Giê-ri-khô, dọc đường bị rơi vào tay kẻ cướp. Chúng lột sạch người ấy, đánh nhừ tử, rồi bỏ đi, để mặc người ấy nửa sống nửa chết. <sup>31</sup>Tình cờ, có thầy tu tế cũng đi xuống trên con đường ấy. Trông thấy người này, ông tránh qua bên kia mà đi. <sup>32</sup>Rồi cũng thế, một thầy Lê-vi đi tới chỗ ấy, cũng thấy, cũng tránh qua bên kia mà đi. <sup>33</sup>Nhưng một người Sa-ma-ri kia đi đường, tới ngang chỗ người ấy, cũng thấy, và chạnh lòng thương. <sup>34</sup>Ông ta lại gần, lấy dầu lấy rượu đổ lên vết thương cho người ấy và



băng bó lại, rồi đặt người ấy trên lưng lừa của mình, đưa về quán trọ mà săn sóc. <sup>35</sup>Hôm sau, ông lấy ra hai quan tiền, trao cho chủ quán và nói: “Nhờ bác săn sóc cho người này, có tốn kém thêm bao nhiêu, thì khi trở về, chính tôi sẽ hoàn lại bác”. <sup>36</sup>Vậy theo ông nghĩ, trong ba người đó, ai đã tỏ ra là người thân cận với người đã bị rơi vào tay kẻ cướp?” <sup>37</sup>Người thông luật trả lời: “Chính là kẻ đã thực thi lòng thương xót đối với người ấy”. Đức Giê-su bảo ông ta: “Ông hãy đi, và cũng hãy làm như vậy”.

*Đó là Lời Chúa.*

*Lạy Chúa Ki-tô, ngợi khen Chúa.*

## **BÀI HỌC**

Bài học về linh đạo Caritas dưới đây gồm 09 câu hỏi - thưa nhằm xác định 03 điểm chính yếu mà hội viên phải biết rõ, đó là:

1. Căn tính - Tôi là ai? (câu 1);
2. Sứ vụ - Tôi làm gì (các câu 2,3,4,5);
3. Linh đạo - Tôi sống thế nào? (các câu 6,7,8,9).

Hội viên không nên coi đây là kiến thức suông hay là điều nói chung cho tổ chức Caritas nhưng đây là những điều cá nhân mình cần biết để sống.

Hội viên siêng năng học hỏi và sống theo linh đạo Caritas, khi hoạt động, sẽ không bị lạc hướng, nhưng có hiệu quả

và được biến đổi trong Chúa Thánh Thần.

**1. H. Là hội viên Caritas, anh chị là ai?**

**T.** Là hội viên Caritas, chúng tôi là sứ giả tình yêu Thiên Chúa và là chứng nhân Tin Mừng, để làm cho mọi người nhận biết và sống trong tình yêu Thiên Chúa.

**2. H. Là sứ giả tình yêu Thiên Chúa, anh chị làm gì?**

**T.** Là sứ giả tình yêu Thiên Chúa, chúng tôi:

- Bảo vệ sự sống và tôn trọng phẩm giá con người;

- Cứu giúp người nghèo, người đau khổ, và những người bị bỏ rơi;
- Bảo vệ môi trường và môi sinh.

### **3. H. Hội viên Caritas đối xử thế nào với người nghèo?**

**T.** Chúng tôi nhìn thấy Chúa Ki-tô nơi người nghèo và bất cứ điều gì chúng tôi làm cho người nghèo là làm cho Chúa.

### **4. H. Hội viên Caritas giúp phát triển con người thế nào?**

**T.** Chúng tôi giúp “phát triển toàn diện con người và tất cả mọi người.”<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> Đức giáo hoàng Phao-lô VI, *Thông Điệp “Phát Triển các Dân Tộc”*, số 12.

**5. H.** Là chứng nhân Tin Mừng, anh chị làm gì?

**T.** Là chứng nhân Tin Mừng, chúng tôi rao giảng Tin Mừng cho mọi người trong việc thực thi bác ái.

**6. H.** Hội viên Caritas thực thi sứ vụ bác ái thế nào?

**T.** Chúng tôi thực thi sứ vụ bằng cách sống hiệp thông, tự hủy và ra đi đến vùng ngoại vi theo gương Chúa Kitô.

**7. H.** Để sống hiệp thông, anh chị làm gì?

**T.** Để sống hiệp thông, chúng tôi:

- Yêu mến Chúa Cha, gắn bó với Chúa Giê-su, và vâng theo Chúa Thánh Thần;
- Yêu mến và trung thành với Hội Thánh;
- Cộng tác với mọi người để mở rộng Nước Chúa.

## **8. H. Để sống tự hủy theo gương Chúa Ki-tô, anh chị làm gì?**

**T.** Để sống tự hủy, chúng tôi:

- Chịu khó hy sinh và hạ mình hoán cải;
- Sẵn sàng hoà giải và biết lắng nghe người khác.

**9. H.** Đẻ ra đi đến vùng ngoại vi theo gương Chúa Ki-tô, anh chị làm gì?

**T.** Chúng tôi vâng theo tiếng gọi của Ngài, sẵn sàng dần bước ra đi khỏi vùng đất tiện nghi của mình, để tìm đến những nơi đang cần ánh sáng Tin Mừng<sup>6</sup>.

## **C. KẾT THÚC**

### **THÁNH THI: ÔI LẠY CHÚA**

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt,  
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi.  
Con mù loà, bên vệ đường hành khát,  
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

---

<sup>6</sup> Đức giáo hoàng Phan-xi-cô, *Tông Huấn Niềm Vui Tin Mừng*, số 20,24.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ,  
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,  
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,  
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con,  
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,  
Trước cửa nhà có người nghèo đói lả,  
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi,  
Để tiến lên dẫu đường sá hiểm nguy.  
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,  
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.

Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,  
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn.  
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,  
Xin đừng chân ở lại với con luôn!



## **KINH XIN ƠN QUẢNG ĐẠI**

*(Hội viên Caritas đọc kinh này hằng ngày)*

Lạy Chúa Giê-su,  
Xin dạy con biết sống quảng đại,  
Biết phụng sự Chúa cho xứng đáng,  
Biết cho đi mà không tính toán,  
Biết chiến đấu mà không sợ thương tích,  
Biết làm việc mà không tìm an nghỉ,  
Biết hiến thân mà không mong chờ  
một phần thưởng nào khác hơn  
là biết mình đã hành động  
theo Thánh ý Chúa. Amen.

## **TIỂU SỬ**

### **THÁNH AN-TÔN NGUYỄN ĐÍCH**

*Bốn mạng Caritas Việt Nam*  
*Mừng lễ ngày 12 tháng 8 hằng năm*

An-tôn Nguyễn Đích, sinh năm 1769 tại Chi Long, huyện Nam Sang, tỉnh Nam Định. Cha mẹ ngài là những tín hữu ngoan đạo, thấy họ Chi Long ở xa nhà thờ nên đã đưa con về làng Kẻ Vĩnh, thuộc giáo xứ Vĩnh Trị (tỉnh Nam Định) sinh sống. Thời ấy Vĩnh Trị là thủ phủ của địa phận Tây Đàng Ngoài, có đức cha, các cha, chủng viện và một số cơ sở của Nhà Chung như: trại phong, nhà nuôi trẻ mồ côi v.v. An-tôn Nguyễn Đích sinh sống ở làng này, lập gia đình và sinh được 10 người con.

Ngài là mẫu gương sáng ngời cho các gia trưởng trong việc giáo dục hướng dẫn đức tin cho con cái.

Ngài rất yêu quý các giáo sĩ và chủng sinh, quảng đại tiếp đón và giúp đỡ họ về vật chất. Trong thời gian chủng viện bị nạn dịch tả phải phân tán, ngài tình nguyện nhận một số thầy, vừa nuôi dưỡng, vừa săn sóc chữa bệnh cho đến khi hoàn toàn bình phục, không xá kê lao nhọc tốn phí. Đức bác ái của ngài còn tỏ ra qua lòng thương người nghèo, không phân biệt lương, giáo, và việc ngài thường xuyên thăm viếng an ủi những người mắc bệnh phong cùi. Chính thể giá và nhân đức của ngài mà người ta gọi ngài là "Trùm", mặc dù ngài không giữ nhiệm vụ ấy. Khi bị

bắt, bị tra tấn, đánh đòn, mang gông xiềng, ngài vẫn kiên trung tới ngày tử đạo. Trong tù ngài vẫn lo việc bác ái và đạo đức. Thực phẩm, tiền bạc do gia đình tiếp tế, ngài chia sẻ cho các bạn tù ngoại giáo. Ngài chuyên chú đọc kinh cầu nguyện, xưng tội rước lễ sốt sắng ngay trong nhà giam.

Ngày 12-08-1838, ông trùm An-tôn Nguyễn Đích cùng với linh mục Giacô-bê Đỗ Mai Năm và người con rể Mi-ca-e Nguyễn Huy Mỹ bị điệu ra pháp trường Bảy Mẫu, Nam Định và bị xử trảm.

Ngài được Đức giáo hoàng Lê-ô XIII suy tôn Chân chước ngày 27-05-1900. Ngày 19-06-1988, Đức Gio-an Phao-lô II suy tôn ngài lên bậc Hiền thánh.



**“HÃY ĐI VÀ LÀM NHƯ VẬY”**  
(Lc 10,37)





